



## **22.-23. SEPTEMBER 2018**

# **AMOK KLUBTUR**

### **Fuld fokus på løbeoplevelser og hygge ☺**

Som aftalt på generalforsamlingen, afholder vi en AMOK løbeweekend. Denne weekend vil have fokus på løb og alt omkring det at løbe. Vi ønsker at planlægge en weekend, som er en kombination af små løbeture, øvelser, foredrag og hygge. For at vi kan planlægge et godt program, beder vi dig derfor skrive dine ønsker til nedenstående mailadresse inden 6. marts.

Endelig program med tilmelding og betaling følger snarest, men reserver allerede nu denne herlige weekend. Det bliver KANON!



**Afholdes på  
Idrætscenter  
Jammerbugt i  
Fjerritslev**

**Lørdag kl. 9.30 til  
søndag efter frokost**

**Overnatning mulig i 4  
mands værelser med  
eget bad/toilet  
(2 mands værelser  
kan tilkøbes)**

**Pris – max 500 pr.  
person inkl. mad og  
overnatning.**

**Beregn udgifter til  
drikkevarer.**

**Overnatter du ikke,  
bliver prisen billigere**

### **VENLIG HILSEN TURUDVALGET**

Claus Rønø, Niels Møller  
Mortensen, Lene Korshøj,  
Marlene Leig Andersen,  
Bodil Pilgaard & Berit  
Møller

Ideer kan sendes til Niels:  
[nimo@tailormade.dk](mailto:nimo@tailormade.dk)