

10-6-2025 Referat af bestyrelsesmøde i AMOK.

1. Månedssarrangementer

1. 24/8 Harders Hardest
2. Forløber som planlagt
3. Martin vedr September måned (Susanne Stamhus)
 1. Aftalt d. 14/9 Søndag; Martin giver Susanne besked
4. 12/10 Finn Ricards løb i "Bakkerne"
 1. Er aftalt. Finn Ricard laver selv opslag
5. Ronny planlægger månedsløb i juli måned.
 1. Ronny laver opslag senere jf de almindelige vilkår for månedsløb

2. Øvrige løbe-arrangementer

1. 23/8 gennemførelse af løb for "Sparekassen Kronjylland"-planlægning?
 1. Sparekassen vil gerne holde møde, hvor vi forventer større klarhed. Lars forventer kun et mindre arrangement
2. 7/9 Løb i Østre Anlæg. Er vi klar?
 1. Lars skriver ud mhp klarhed og overblik over hjælperkorps.
 2. Afslutning med AMOK kl. 12, hvor flest mulig opfordres til at deltage. Medlemmer opfordres til at løbe i AMOK-trøjer
3. VM i halvmaraton 2026
 1. Ronny efterlyser mulighed for fælles transport.
 2. 35 tilmeldt, max 47
 3. Ronny undersøger pris på en fælles bus. Umiddelbart vil det være ud fra den forudsætning, at deltagerne selv finansierer overnatning. Ronny undersøger evt mulighed for samlet overnatning. Tilbagemelding til bestyrelsen snarest
4. Kort evaluering af Aalborg 1/2M
 1. Årets overskud: 26.350 kr
 2. Deltager klubrepræsentanten (Jens) i en evaluering med DGI?-
 3. Martin spørger Jens
5. Evaluering af 24 timer i Sæby

1. Stor udbredt tilfredshed, flot arrangement. God tilslutning. Forslag om flere distancer mv. Forventet deltagelse i kommende år.

2. Lars opdaterer en huskeliste til løbet.

3. Forslag om Workshops fx Claus Hechmann metoden, yoga/pilates for løbere, løbeteknik mv

1. Katrine undersøger muligheden for et arrangement i klubben. Såfremt der bliver brug for at booke hal aftaler Ronny og Katrine. Opslag og evt tilmelding sørger Katrine for. Bestyrelsen er positiv over for tiltaget

4. Madaften efterår

1. Efterårets madaftener: tirsdagene 23/9-28/10-25/11

5. Nyt om ”try-out”

1. Da Christian havde meldt afbud, afventer vi tilbagemelding fra ham i forhold til vores tilbud til kommunen om at gennemføre ”try out” gratis i år. Tilbagemelding senest på kommende møde

6. Idrætsdøgnet 19. Juni kl 17

1. Ingen ønsker umiddelbart at deltage

7. Klubbetøj

1. Mikael og Ronny fremlægger forslag
2. Beslutningen blev, at vi går med ”Fast Forward”, hvor der bestilles pr link. Der bestilles ”prøvetrøjer” hjem, men kun bestillinger pr link er gældende som ordre.
3. Lars og Michael aftaler formulering af udsendt tekst og udsending af link

8. Opvarmingsituation omkring hallen

1. Fremlæggelse af problemstillingen ved Katrine:
2. Vi oplever gentagne problemer med bilkørsel under vores fælles opvarmning. Lars kontakter formand for Aalborg Håndboldklub og gør opmærksom på det oplevede problem.

9. Nyt om hjemmeside, samt åbne og lukkede facebooksider

1. Lars orienterede. Bestyrelsen overvejer at lukke den eksterne facebook-side og koncentrere sig om hjemmesiden. Den interne facebook-side bevares. Punktet tages op på førstkomende møde igen

10. Løb i sommertiden

1. Kort drøftelse af vilkår for løb i juli måned
2. Ansøgning om fribilletter til Fårup Sommerland hos DGI og fondsansøgninger generelt
3. Ronny og Katrine undersøger muligheder

4. Oprydning i kælderrum.
5. Det trænger igen til en oprydning i vores depot i kælder mv. Vi aftaler at gennemføre en kombination af et hyggearrangement og en oprydningsevent d. 4/7-25. Vi prøver om vi kan lokke med "øl, vin, mad og en lille smule oprydning kl 16"
6. Katrine laver opslag på facebook

11. Eventuelt

1. Næste bestyrelsesmøde 11/9 18:45. **Sæt kryds i kalenderen!!!**